

Thomas Busser et Romaric Cavard

Deux hommes pour un même record du monde. En l'espace de six journées, Thomas Busser et Romaric Cavard sont entrés par la grande porte dans l'histoire de l'aviron en battant le record du monde d'endurance sur ergomètre.

Faisant chambre commune depuis de nombreuses années lors des stages et compétitions, Thomas Busser et Romaric Cavard en profitent bien évidemment pour discuter. De fil en aiguille, les deux sociétaires du Cercle de l'Aviron de Chalon en viennent à s'interroger sur le record du monde d'endurance sur ergomètre en tandem dans la catégorie vingt - vingt-neuf ans. Et de là naît l'idée un peu folle d'atteindre la barre des 110 heures. Car, à respectivement vingt-six et vingt-neuf ans, Thomas Busser et Romaric Cavard ont déjà une solide expérience de l'aviron derrière eux. Avec, notamment, plusieurs médailles lors des championnats de France, aussi bien chez les jeunes que chez les seniors.

Gérer fatigue et sommeil

C'est le mardi 15 janvier à 18h qu'est donné le coup d'envoi d'un exercice inédit dans sa longueur pour les deux rameurs. « Il faut à la fois gérer la nutrition, le sommeil et le physique. La présence de Patrick Aubery, notre kiné, a été essentielle. Sans oublier celle de notre médecin, Stéphanie Grassi. » Loin d'être un long fleuve tranquille, ces 110 heures d'effort auront été ponctuées de nombreuses difficultés et, inévitablement, de souffrance physique. Avec des douleurs aux lombaires, aux fessiers et aux mains. Mais, à un certain moment, ce n'est plus le corps mais la tête qui doit prendre le relais pour ne rien lâcher. D'où l'importance de l'encadrement. « Nous n'avons jamais été seuls. L'engouement que notre tentative de record a suscité nous a même un peu surpris. Ce fut un vrai moment de partage. Notamment à la fin, où la salle était pleine. »

Palmarès

Thomas Busser
vice-champion de France cadet en 2 sans barreur en 2002

Romaric Cavard
champion de France junior en 8 en 2000

Romaric Cavard et Thomas Busser
médaillés de bronze en 4 sans barreur bateau long lors du championnat de France 2009



« L'osmose autour de nous nous a fait chaud au cœur. »

Pour la bonne cause

Soucieux de ne pas décevoir leurs supporters, les deux garçons avaient aussi un autre challenge à relever. En effet, ils avaient souhaité associer leur démarche à la Fondation

du souffle. Un geste d'autant plus noble qu'il a permis de récolter la jolie somme de 13 000 euros sous forme de dons. S'ils apprécient pleinement ce record, Thomas Busser et Romaric Cavard vont désormais

se concentrer sur leur quotidien de sportif fait d'entraînements. Du côté des coachs pour Thomas, de celui des rameurs pour Romaric. Avec, pourquoi pas, encore de belles aventures à vivre en commun. ■

Passer 110h à ramer

Du mardi 15 janvier 18h au dimanche 20 janvier 8h, Thomas Busser et Romaric Cavard se sont relayés toutes les deux heures afin d'établir un nouveau record du monde. Et battre la précédente marque de 102 heures et 32 minutes détenue par deux Britanniques depuis mai 2010. Record pulvérisé avec 110 heures d'effort permettant de parcourir l'impressionnant total de 903 kilomètres.