



CERCLE DE L'AVIRON DE CHALON-SUR-SAÔNE

Stage des vacances de février (gratuit)

du **20 février** au **3 mars** 2017

Pour les débutants, l'objectif de ce stage est de préparer le passage des brevets d'or.

Ce stage permettra d'effectuer les kilomètres nécessaires à une acquisition technique et d'obtenir une endurance suffisante pour la pratique de notre sport en compétition.

Horaires :

Le matin de 9h à 12h et (ou) l'après-midi de 14h à 17h.

Repas :

Chacun est libre de rester déjeuner sur place ou d'apporter son pique-nique.

ATTENTION : pour des raisons de responsabilité, les rameurs(es) ne sont pas autorisés à sortir du club pour le déjeuner.

Le coût du repas sur place est de 8 € par jour (joindre le paiement au bulletin d'inscription).

Un goûter, offert par le club, sera pris en commun à la fin de chaque journée.

Contact : J13 - J14 André COUPAT : 06 84 54 45 84
J15 - J18 Philippe LAFOY : 06 50 49 34 39

Bulletin d'inscription à retourner obligatoirement avant le samedi 10 février 2017



L'enfant : Nom Prénom

Cocher les jours où l'enfant participera au stage et au repas :

	Matin	Repas	Après-midi
Lundi 20 février			
Mardi 21 février			
Mercredi 22 février			
Jeudi 23 février	Journée ski		
Vendredi 24 février			

	Matin	Repas	Après-midi
Lundi 27 février			
Mardi 28 février			
Mercredi 01 mars			
Jeudi 02 mars	Journée ski		
Vendredi 03 mars			

Ci-joint le règlement pour les repas 8 € (1 repas) 16 € (2 repas)

Le à
Signature obligatoire :