



SALLE MARCEL SEMBAT



plante

Passage

Ecran

Mange debout

ENTREE

INDOOR AVIRON Vendredi 19 Janvier 2018

rue d'Amsterdam - Base Nautique - 71100 CHALON/SAONE
Tél. 03 85 41 30 04 - Fax 03 85 46 11 08 - e-mail secretariat.cercle.aviron@gmail.com
Web <http://www.cercle-aviron-chalon.fr>

Association « Pour le Bonheur de Clara » - 3, Chemin des Courses - 71530 Crissey
www.pourlebonheurdeclara.fr ~ association-clara@orange.fr

DOSSIER DE PRESENTATION

VENDREDI 19 JANVIER 2018

LA NUIT DU RAMEUR



débutants
ou confirmés
participez à l'aventure !

COURSES EN RELAIS PAR EQUIPES DE 4

inscription : <http://www.cercle-aviron-chalon.fr>

Chalon-sur-Saône
Salle Marcel Sembat / 19h - 23h
buvette et restauration sur place

DEFI CARITATIF 2H30 non-stop

chaque kilomètre parcouru
est au profit de l'association

" POUR LE BONHEUR DE CLARA "

www.pourlebonheurdeclara.fr



rue d'Amsterdam - Base Nautique - 71100 CHALON/SAONE
Tél. 03 85 41 30 04 - Fax 03 85 46 11 08 - e-mail secretariat.cercle.aviron@gmail.com
Web <http://www.cercle-aviron-chalon.fr>

LA NUIT DU RAMEUR

Soirée originale, sportive et festive à passer entre amis, entre collègues ou en famille ?

EPREUVE 1: Série

EPREUVE 2: Finale

Chaque équipier parcourt deux relais de 250 m.

La course est terminée lorsque l'équipe a parcouru 2000 m.



Inscription limitée à 80 équipes.

Retransmission des courses sur un grand écran

Team	Distance	Time
SmallTeam 40-49 H PL		5:38:14
LargeTeam 30-39 mixte	205m	4:43:19
SmallTeam 30-39 mixte		5:12:36
SmallTeam 40-49 mixte		6:28:35

Les équipes seront catégorisés comme suit:

COMPOSITION	CATEGORIE
4 femmes	FEMME
4 hommes	HOMME
3 hommes + 1 femme	HOMME
3 femmes + 1 homme	MIXTE
2 hommes + 2 femmes	MIXTE

Coût : 15€ par rameur (10€ pour les moins de 16 ans)

Ouverture des portes à 17H. **Buvette et restauration sur place.**



DEFI CARITATIF :

2H30 non-stop. Chaque kilomètre parcouru est au profit de l'association

POUR LE BONHEUR DE CLARA www.pourlebonheurdeclara.fr

Association

"Pour le Bonheur de CLARA"

Clara est une fillette de 8 ans 1/2 atteinte d'une maladie génétique rare : une délétion 1P36. Cette maladie est irréversible.

Elle commence à se tenir assise seule, ne peut pas marcher, parler ou tout simplement vivre en autonomie comme les autres enfants de son âge.

L'association a pour but de créer une chaîne de solidarité autour de Clara pour lui venir en aide et ainsi pouvoir récolter des fonds pour :

- l'acquisition de matériels adaptés,
- l'adaptation de son environnement,
- subvenir aux frais inhérents à son poly-handicap.

En Juin 2013, Clara a commencé à Barcelone, au Centre Essentis, un programme de rééducation intensive adapté à son handicap.

Après 9 sessions de 2 semaines, les progrès sont réels.

Le budget nécessaire pour une session représente 4000€.

En Juin 2017, Clara a bénéficié d'une intervention chirurgicale à Barcelone. Le coût de l'intervention chirurgicale est de 6000€.



Comme il ne nous est pas possible de choisir ce qui nous arrive ... choisissons au moins notre façon d'y réagir : Tous ensemble ... pour le Bonheur de Clara !

Merci de votre générosité ...

.... pour notre petite libellule !

Présidente : Madame Véronique JULES

Membres fondateurs : Véronique JULES, Emmanuel GAFFIER et Alain GAFFIER



rue d'Amsterdam - Base Nautique - 71100 CHALON/SAONE
Tél. 03 85 41 30 04 - Fax 03 85 46 11 08 - e-mail secretariat.cercle.aviron@gmail.com
Web <http://www.cercle-aviron-chalon.fr>

Association « Pour le Bonheur de Clara » - 3, Chemin des Courses - 71530 Crissey
www.pourlebonheurdeclara.fr ~ association-clara@orange.fr