



EPREUVE JEUNES n° 3

Samedi 12 Janvier 2019

Lieu :

la halles des sports de Mâcon
(derrière le club d'aviron)
71 000 MACON

Les rameurs devront être au la Halle des Sports à 13h45

Programme :

- ✓ Relais course à pied par équipe de 4 (à l'extérieur)
- ✓ Parcours d'habileté par équipe de 4
- ✓ Relais par équipe de 4 à l'ergomètre
- ✓ Récompenses, goûter et fin de la manifestation (16h45 / 17h15)



Prévoir :

- **2 paires de chaussures** (une pour l'intérieur et une pour l'extérieur)
- des vêtements chauds (les locaux ne sont pas toujours chauffés)
- une bouteille d'eau

Transport :

Le transport est assuré par les parents.

Pour ceux qui n'auraient pas de possibilité de transport, merci de l'indiquer sur le bulletin d'inscription : dans ce cas, **RV au club à 12h45.**

Contact : Lafoy philippe : 06 50 49 34 39

[À venir]

Vendredi 18 Janvier : Nuit du rameurs



Bulletin d'inscription à l'Epreuve Jeunes n°3

à déposer au club ou à envoyer par mail à secretariat.cercle.aviron@gmail.com
pour le **MERCREDI 4 JANVIER 2017 au plus tard**

Mon fils (fille) : _____

Année de naissance : _____

- participera
- ne participera pas
- n'a pas de moyen de transport et partira du club

Signature des parents :