



CERCLE DE L'AVIRON DE CHALON-SUR-SAÔNE

NOUVEAUTÉ !!!

Le **PSC1** « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » est une formation aux gestes de 1ers secours. Elle se déroulera sur deux ½ journées (8h) avec un groupe de 10 personnes maximum (J15 à J18) durant lesquelles seront abordés les thèmes suivants : alerte, protection des populations, protection, traumatisme, obstruction grave des voies aériennes, hémorragies externes, plaies, brûlures, malaise, perte de connaissance et arrêt cardiaque.

La formation est essentiellement basée sur la pratique des gestes de secours, et la mise en situation d'accidents simulés. Une participation active à tous les gestes de secours, la présence à l'ensemble de la formation et la participation à un cas concret en tant que sauveteur sont attendus pour obtenir le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile PSC1.

Le seul pré-requis est d'avoir 10 ans et une tenue décontractée est à privilégier !!!

Virginie Blouet, formateur.



Dates et Horaires :

mardi 26 février et jeudi 28 février
9h - 13h

Restauration :

les participants à cette formation doivent déjeuner sur place et apporter leur pique-nique.

.....
Bulletin d'inscription à retourner obligatoirement avant le Mercredi 30 Janvier 2019

L'enfant : **Nom** **Prénom**

souhaite participer à la formation PSC1 le 26 et 28 février 2019

ne souhaite pas participer

Signature des parents :